













## SOCIALE KAART TWIJZELERHEIDE

Wie	Wat	Waarvoor	Hoe te bereiken
<b>Young &amp; Leisure</b> 	Leefbaarheid jongeren	Voor alle jeugd en jongeren plus hun netwerk in de gemeente Achtkarspelen. Ondersteuning jeugdsoos, jongeren op straat opzoeken en hen daar eventueel begeleiden, voorlichting (basis-)scholen over middelengebruiken en internetveiligheid.	<b>Wiebe Kootstra</b> 06 25 25 03 65  info@youngandleisure.nl  Facebook Achtkarspelen Jong www.facebook.com/profile.php?id=100009081653175
<b>Jeugdteam gemeente Achtkarspelen</b> 	Ondersteunen van jeugdigen en hun ouders op diverse gebieden	De jeugdwerker ondersteunt ouders en de jeugdige bij vragen over opvoeden en opgroeien. Bijvoorbeeld: gedragsproblemen, emotionele problemen, een verstandelijke beperking en ondersteuning bij de opvoeding.	<b>Robin Bouma</b> 06 10 98 89 51  rbouma@jeugdteam8k.nl  www.cjgachtkarspelen-tytsjerksteradiel.nl  www.tichtbyelkoar.nl
<b>Dorpenteam gemeente Achtkarspelen</b> 	Ondersteuning volwassenen op diverse gebieden	Het Dorpenteam is er voor volwassenen in de gemeente Achtkarspelen die een oplossing zoeken bij problemen in het dagelijks leven. Bijvoorbeeld op het gebied van wonen, gezondheid, huishouden, financiën, omgaan met jezelf en anderen en/of daginvulling. Samen met u en uw omgeving gaan we op zoek naar de oplossing die bij u past, zodat u zelf of met ondersteuning verder kunt.	<b>Corien van Seggeren</b> 06 32 27 25 31  c.vanseggeren@dorpenteam8k.nl  www.facebook.com/dorpenteam8k  www.tichtbyelkoar.nl
<b>Buurtagent</b> 	Veiligheid en criminaliteit	(Waarnemend) buurtagent in Twijzelerheide. Aanspreekpunt voor veiligheid en criminaliteit.	<b>Wim Fopma</b> 0900 88 44  willem.peter.fopma@politie.nl
<b>KEaRN Welzijn Timpaan Welzijn</b>  	Opbouwwerk KEaRN Welzijn en Timpaan Welzijn  Expertisecentrum Vrijwillige inzet en Mantelzorg  Vrijwilligerscentrale  De Opstap  Steunpunt Mantelzorg  Buurtbemiddeling	De opbouwwerkers zijn actief aan de slag in dorpen om meedoen te stimuleren, leefbaarheid te versterken en samen werkzaamheid te vergroten. Vragen die spelen in uw straat of buurt kunt u stellen aan de opbouwwerkers.  Het Expertisecentrum is een plek waar inwoners vragen kunnen stellen over vrijwillige inzet en mantelzorg. Onderdelen van het expertisecentrum zijn o.a. de Vrijwilligerscentrale, de Opstap, Steunpunt Mantelzorg en Buurtbemiddeling.  De Vrijwilligerscentrale en is er voor iedereen die vrijwilligerswerk doet of wil doen. Ook organisaties die vrijwilligers zoeken kunnen bij ons terecht.  Maatjesproject voor volwassenen; voor mensen die een maatje zoeken of willen worden. Voor bijvoorbeeld uitbreiden van sociale activiteiten en contacten, luisterend oor zijn of mantelzorgvervanging.  Aan het Steunpunt Mantelzorg kunnen alle vragen over mantelzorg gesteld worden. Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis.  Buurtbemiddeling kan ingezet worden bij vroegtijdig aanpakken van burenruzies die kunnen escaleren.	<i>Opbouwwerk KEaRN Welzijn</i> <b>Lysbeth Nicolai</b> 06 14 20 40 22 lysbeth.nicolai@kearn.nl www.kearn.nl/team-achtkarspelen facebook.com/kearnwelzijn8k  <i>Opbouwwerk Timpaan Welzijn</i> <b>Tineke Wassenaar</b> 06 15 86 70 43 t.wassenaar@timpaanwelzijn.nl  <i>Expertisecentrum</i> 0511 46 52 00 (maandag t/m vrijdag van 9.00-13.00 uur) expertisecentrum@kearn.nl  <i>Vrijwilligerscentrale</i> 0511 46 52 00 www.vwc-burgum.nl  <i>De Opstap</i> 0511 46 52 00 opstap@kearn.nl  <i>Steunpunt Mantelzorg</i> 0511 46 52 00 www.mantelzorg-kearn.nl  <i>Buurtbemiddeling</i> 0511 46 52 00 www.kearn.nl/buurtbemiddeling buurtbemiddeling@kearn.nl
<b>Plaatselijk Belang Twijzelerheide</b> 		Het doel van Plaatselijk Belang Twijzelerheide is de leefbaarheid van het dorp en haar inwoners, jong en oud, te versterken. Dit doen we onder andere door middel van het behartigen en vertegenwoordigen van ons aller belangen bij de gemeente en andere instanties. Inwoners van het dorp kunnen zich tot Plaatselijk Belang wenden voor allerlei zaken die hierop betrekking hebben.	<b>Tineke Copier (secretaris)</b> 0511 78 50 17  plaatselijkbelang@twijzelerheide.net  www.twijzelerheide.net

## SOCIALE KAART TWIJZELERHEIDE

Wie	Wat	Waarvoor	Hoe te bereiken
<b>Hervormde kerk Twijzelerheide</b> 	Hervormde kerk Smitswei 1 9287 NE Twijzelerheide	Voor bemiddeling bij problemen rondom wonen, gezondheid, financiën en huishouden.	Contactpersoon: Douwe Dijkstra 06 44 99 06 84
<b>Ger. Kerk Twijzelerheide</b> 	Gereformeerde Kerk Bjirkewei 86 9287 LG Twijzelerheide	Voor vragen aan het diaconaat.	Contactpersoon: Mevr. A. van der Heide 0511 44 36 37
<b>Wijk-verpleegkundige</b> 	Zorg aan huis	De wijkverpleegkundige kan ingezet worden in de (langdurige) zorg voor mensen die hulp nodig hebben om thuis te kunnen blijven wonen.	Jessica Joosse 06 51 11 70 29 088 51 26 58 2  jessica.joosse@friesewouden.nl  www.friesewouden.nl/thuiszorg/de-walden
<b>Jeugd-gezondheidszorg</b> 	Jeugdverpleegkundige	Voor vragen over de gezondheid van uw kind of als u naar aanleiding van een onderzoek door wilt praten met een jeugdarts of jeugdverpleegkundige.	Annet Cornelisse 088 22 99 56 2  a.cornelisse@ggdfryslan.nl  www.ggdfryslan.nl
<b>Verslavingszorg Noord Nederland</b> 	Voor kleine en grote vragen over alcohol, drugs, gamen, gokken, overmatig internetten als het over jezelf gaat of over iemand anders.	Jongeren, ouders en iedereen die er iets meer over wil weten, zich zorgen maakt over zichzelf of iemand anders als het gaat om gebruik van alcohol, drugs maar ook gamen, gokken en overmatig internetten.	www.vnn.nl informatie en anonieme chat  Jongerenwerker Auke Zandstra 06 51 95 97 18 bureaudienst op 0512 53 21 11 Facebook: Auke ambulante
<b>Huisartsen-praktijk De Westereen</b> 		Voor uw gezondheidsklachten kunt u terecht bij de huisarts.	0511 44 12 74 Badhúswei 1B 9271 VA De Westereen  <i>Bij spoed:</i> 0511 44 36 65
<b>Huisartsen-praktijk A. Al Suhairy</b> 		Voor uw gezondheidsklachten kunt u terecht bij de huisarts.	0511 44 15 552 Badhúswei 1B 9271 VA De Westereen  <i>Bij spoed:</i> 0511 44 71 11
<b>Huisartsen-praktijk Woudstra</b> 		Voor uw gezondheidsklachten kunt u terecht bij de huisarts.	0511 54 13 07 Mounewei 53 9286 EJ Twijzel  <i>Bij spoed:</i> 0511 54 02 12
<b>Informele hulp Twijzelerheide</b> 	Leefbaarheid Twijzelerheide e.o.	Voor mensen op zoek naar een beetje hulp en gezelligheid! De groep vrijwilligers van Mei Elkoar Foar Mekoar staat voor u klaar om te helpen met kleine klusjes of op bezoek te komen voor een gezellig praatje. Zij willen ervoor zorgen dat de mensen die wat extra aandacht of even hulp nodig hebben dit kunnen krijgen. Heeft u een kleine klus die maximaal twee uur duurt of zoekt u gezelschap, of kent u iemand die dit zoekt? Neem dan contact op!	Pietsje de Roo 06 16 78 56 95  dinsdag en donderdag tussen 18.30-19.30 uur
<b>St. Voedselbank Achtkarspelen</b> 	De Zoom 22 9231 DX Surhuisterveen	Voedselpakketten worden ter beschikking gesteld aan personen die weinig geld hebben voor het kopen van voedsel. Dit wordt getoetst aan de hand van objectieve landelijke criteria.	06 45 35 35 49  info@voedselbankachtkarspelen.nl  www.voedselbankachtkarspelen.nl
<b>'t Kledinghúske</b> 	Lauwersweg 4 9231 GR Surhuisterveen	Tweedehandskledingwinkel die korting geeft aan deelnemers van de voedselbank en mensen met een bijstandsuitkering (op vertoon van bewijs).	06 83 25 53 03  rinnie-leegsma@hotmail.com  www.hetkledinghuske.nl
<b>Speelgoedbank Op stelten</b> 	Marconistraat 2 9285 WG Buitenpost	Speelgoedbank Op Stelten geeft maandelijks speelgoed aan kinderen waarvan de ouders financieel in een lastige situatie zitten. Het is geopend voor ouders en kinderen die gebruik maken van: - Voedselbank Achtkarspelen - Jeugd- of dorpen team Achtkarspelen - Voedselbank Kollumerland - Via eigen hulpverlener/instantie	06 10 11 15 20  speelgoedbankopstelten@gmail.com  www.speelgoedbankopstelten.nl